



JOTI SAROVAR

Curso de especialización de yoga para las mujeres

España

del 6 al 18 de Agosto 2020



YOGA & MÚSICA
www.yogaymusica.es



Mujer de Luz

"El mundo arde en llamas.
Lo único que podrá liberarlo es una mujer empoderada y dignificada,
y eso tiene que darse en todas partes del planeta"

Yogi Bhajan

España / del 6 al 18 de Agosto 2020

YOGA & MÚSICA
www.yogaymusica.es



acerca de **JOTI SAROVAR**

JOTI SAROVAR es un curso de especialización para profesoras de Yoga, como también para quienes quieren tener una experiencia profunda de sanación y transformación personal. Este curso te preparará para enseñar cursos, clases y círculos especializados para mujeres basadas en las enseñanzas de Kundalini Yoga para la mujer. También podrás unirte al equipo mundial de profesoras que ofrecen los cursos creados por la Fundación como **MUJER VERDADERA, MADRE SAGRADA Y ALMA EN LA PAREJA.**

España
del 6 al 18 de Agosto 2020

¿Porque formarse como profesora especializada en enseñanzas para la Mujer?

Hemos nacido en un momento coyuntural crítico de cambios profundos en la historia de la humanidad. En este proceso de re-entendimiento y nueva creación, la participación de las mujeres está siendo y será la más grande revolución. Reentender y cambiar el rumbo del planeta, requiere la profunda sanación de las mujeres y un nuevo entendimiento de nuestra identidad y roles.

En Fundación Mujer de Luz internacional, creemos y vivimos por ello, y llevamos adelante la misión de ayudar a las mujeres a reconstruirse desde la base. Desde hace 11 años llevamos cursos y clases a mujeres en todo el mundo, transformando sus vidas y las de sus familias.

Para conocer nuestro trabajo en profundidad por favor visita www.mujerdeluz.org

ESPAÑA 2020
**Programa
del curso:**



Módulo I. reconociéndote como mujer

- **La historia de la mujer:** del matriarcado, patriarcado y feminismo a la mujer acuariana.
- **Mujer lunar:** entendiendo nuestra naturaleza esencial.
- **Mujer de Luz:** las facultades espirituales de la mujer
- Comprendiendo la naturaleza del hombre.
- **Matrimonio Acuariano I:** Entendiendo el nuevo paradigma de las relaciones.
- **Matrimonio Acuariano II:** Claves para el éxito, comunicación y sexualidad.
- **Concepción y gestación consciente:** Honrando a la mujer madre.

Módulo II. Sirviendo a la mujer del planeta

- **Mujer invencible:** Más allá del estrés y la depresión
- **Ciclos Femeninos:** Menstruación y menopausia.
Cuidado Personal y nutrición para la mujer.
- **Liderazgo femenino:** Construyendo una nueva comunidad.

info: gracias@yogaymusica.es / www.yogaymusica.es / www.mujerdeluz.org

El lugar:

El lugar es un espacio maravilloso al pie de la montaña mágica de Alicante: el Puig Campana. Está a 40 km de Alicante y a 4 km del pueblo más cercano (Finestrat). Hay posibilidad de salir a hacer rutas de senderismo y realizar actividades al aire libre. Las habitaciones son dobles y los baños compartidos.



INCLUYE

- Alojamiento en lugar de retiro
- Alimentación completa durante estadía
- Manual de la formación 2020
 - Clases magistrales y talleres realizados diariamente

España del 6 al 18 de Agosto 2020

Profesoras del curso: Nam Nidhan Kaur



Desde hace 26 años practica y enseña Kundalini Yoga, iniciando su servicio en los países andinos de Sudamérica, donde introduce Kundalini Yoga por primera vez. Fundadora de la Escuela Narayan Yoga en Chile y de Mujer de Luz, una Fundación de alcance internacional, que desde hace 10 años sirve a las mujeres usando estas enseñanzas como herramientas de Intervención social.

Nam Nidhan es formadora nivel 1 y 2, y actualmente viaja enseñando mayoritariamente en Sudamérica, Europa y China. Con estudios académicos en Antropología, diplomada en Género, como también en Neurociencia y Liderazgo femenino.



Profesoras del curso:



lola espí - Sat Pal Kaur

Psicóloga Transformacional. Instructora de Hatha y Kundalini Yoga. Coach de Vida y Salud. Hipnoterapeuta Ericksoniana. Maestra de Reiki Usui. Terapeuta EFT. Estudios en Macrobiótica y Medicina Oriental. Formada en Humanología. Certificada en el "Programa Healthy Breasts" (Salud de las mamas - Canadá).

Pionera en la difusión y enseñanza de Kundalini Yoga y Mujer de Luz en Perú con Nam Nidhan Kaur Khalsa. Forma parte de la Fundación Mujer de Luz Internacional, donde imparte los cursos de Especialización en Depresión Femenina, Estrés, Salud y Bienestar en la Mujer, Salud de las mamas, con sede en diferentes países de Latinoamérica y en España.

Se ha dedicado personal y profesionalmente por más de 23 años al desarrollo humano, al auto-conocimiento, a la sanación y al empoderamiento de la mujer a través del yoga, meditación, psicología y nutrición.

En **Joti Sarovar** enseña los temas de menstruación y menopausia, depresión y estrés en la Mujer.



Costo de la especialidad

1.450 € antes del 1 de junio.

1.550 € después del 2 de junio.

Incluye: 7 Módulos de enseñanza (14 días total) y Manual guía del curso

España
del 6 al 18 de Agosto 2020

Requisitos de Certificación

- Asistencia al 100% del curso.
- Aprobación de 75% del Examen Final.
- Realización de práctica de programa social aplicado a mujeres en situación de vulnerabilidad.
- Haber cursado nivel 1 de Formación de Kundalini Yoga.

Certificación:

Nivel 1 en Enseñanzas Yóguicas para mujeres
de Fundación Mujer de Luz Internacional.

España
del 6 al 18 de Agosto 2020